



МЕНЮ

на 19.12.2023

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
50	Котлета Детская	90	43,84	160	15	9	10
333	Макароны с сыром	150	25,65	220,5	5,25	6,15	35,25
689	Кофейный напиток	200	13,38	152	2,5	3,6	28,7
тк	Хлеб Крестьянский	30	1,36	65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Дарницкий	30	1,36	65	2,12	0,28	12,9
Итого			84,84	662,5	27,07	19,33	99,85

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша пшеничная с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19
Итого			62,75	566	7,01	24,15	83,56

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
171	Суп -пюре из картофеля	250		158	4	6,1	21,4
50	Котлета Детская	90		160	15	9	10
333	Макароны с сыром	180		264,6	5,25	6,15	35,25
689	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Хлеб Дарницкий	30		654	2,12	0,28	12,8
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
			115,98	1453,6	27,07	25,43	121,15

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша пшеничная с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19
тк	Сыр порционно	30		100,2	8,04	7,56	0
			193,24	666,2	15,05	29,01	83,56

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
Экономист _____ Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861710

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025