

МЕНЮ

на 18.12. 2023 г
по столовой СОШ № 4



Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 4"
Т.Г.Чулкова

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
43	Салат из белокачанной капусты с морковью	100	14,71	87,4	1,41	5,08	9,02
437	Гуляш	50\50	54,57	194	17,4	5,2	3,2
294	Греча рассыпчатая	150	6,19	263	4,3	7,2	44,1
686	Чай с лимоном	200\6	3,98	60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб крестьянский	30	1,36	65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Дарницкий	30	1,36	65	2,12	0,28	12,8
Итого			82,17	734,4	27,73	18,06	97,32

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша манная с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
1	Бутерброд с маслом	30\20		142	2,21	8,6	13,06
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
685	Чай с сахаром	200		58	0,2	0	15
Итого			39,97	514	7,62	28,1	61,12

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Ворщ с мясом и сметаной (говяд карт вакуум)	250\10\2		140,4	5,4	7,25	13,38
437	Гуляш (свинина)	60\50		232,8	20,88	6,24	3,84
297	Греча рассыпчатая	180		334,8	10,44	9,36	51,12
686	Чай с лимоном (лимон под 0)	200\6		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб Крестьянский	30	1,36	65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Дарницкий	30	1,36	65	2,12	0,28	12,9
Итого			115	898	27,73	23,43	109,44

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша манная с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
1	Бутерброд с маслом сливочным	30\20		142	2,21	8,6	13,06
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
инстр	Круассан	70		264	3,9	9,4	35,4
685	Чай с сахаром	200		58	0,2	0	15
Итого			193,24	778	11,52	37,5	96,52

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
Экономист _____ Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861710

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025