

МЕНЮ

на 20 декабря 2023 г

ПО СТОЛОВОЙ СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
461(1)	Тефтели мясные	90	50,18	314,1	15,5	19,7	16,83
518	Картофель отварной	150	21,28	180,8	3	7,65	23,65
639	Компот из сухофруктов	200	12,48	94	0,04	0	23,6
тк	Хлеб Дарницкий	30	1,36	65	2,12	0,28	12,9
тк	Хлеб крестьянский	30	1,36	65	2,2	0,3	13
	Итого		86,66	718,9	22,86	27,93	89,98

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша ячневая с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
инстр	Кисель Витаминизированный	200		118	0	0	30,6
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
741	Ватрушка с повидлом	100		274,6	8,5	7,06	26,4
	Итого		39,97	706,6	13,71	26,56	90,06

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250\5\10		197	11,06	7,4	30,46
433	Мясо тушеное	70\50		171,6	20	7,7	5,1
518	Картофель отварной	180		217	3,6	9,18	28,62
639	Компот из сухофруктов	200		94	0,04	0	23,6
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тп	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
			115,98	809,6	22,86	24,86	113,68

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша ячневая с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
инстр	Кисель Витаминизированный	200		118	0	0	30,6
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
741	Ватрушка с повидлом	100		274,6	8,5	7,06	26,4
			193,24	706,6	13,71	26,56	90,06

Зав. столовой Демидова Л.В.

Экономист Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861710

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025