



МЕНЮ

на 10.01.2024

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Помидоры свежие	50	8,5	7,5	0,4	0,1	1,4
45\03	Котлета Дружба	90	38,36	311,4	15,35	24,85	6,51
520	Пюре картофельное	150	17,25	163,5	3,15	6,75	21,9
705	Напиток из шиповника	200	6,77	94	0,4	0	23,6
тк	Хлеб крестьянский	30	2,14	65	2,2	0,3	13
	Хлеб Чусовской	30	2,14	63	2,12	0,28	12,9
	Итого		75,16	704,4	23,62	32,28	79,31

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша ячневая с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
инстр	Кисель Витаминизированный	200		118	0	0	30,6
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
1	Манник	100		294,8	5,84	6,7	52,1
	Итого		39,97	726,8	11,05	26,2	115,76

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ со сметаной и мясом	250\100	25,79	140,4	5,38	7,26	13,46
45\03	Котлета Дружба	90	38,36	311,4	15,35	24,85	6,51
520	Пюре картофельное	180	17,28	196,2	3,78	8,1	26,28
705	Напиток из шиповника	200	6,77	94	0,4	0	23,6
тк	Хлеб Крестьянский	30	2,14	65	2,2	0,3	13
тп	Хлеб Дарницкий	30	2,14	65	2,12	0,28	12,9
			115,98	872	23,62	40,79	95,75

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша ячневая с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
инстр	Кисель Витаминизированный	200		118	0	0	30,6
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
1	Манник	100		294,8	5,84	6,7	52,1
			193,24	726,8	11,05	26,2	115,76

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.

Экономист _____ Шумкова А.Р.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861710

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025