

## МЕНЮ

на 16.01.2024

по столовой СОШ № 4

### Меню для учащихся 1 - 4 классов

| № рец. |                   | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                   |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 7\2003 | Салат Здоровье    | 100        | 11,47      | 132              | 1,24  | 9,99  | 9,14     |
| 437    | Гуляш из индейки  | 50\50      | 53,73      | 185              | 16,6  | 12,1  | 2,7      |
| 297    | Греча рассычатая  | 150        | 10,66      | 279              | 8,7   | 7,8   | 42,6     |
| 692    | Кофейный напиток  | 200        | 9,08       | 264              | 3,9   | 9,4   | 35,4     |
| тк     | Хлеб Чусовской    | 30         | 2,14       | 65               | 2,12  | 0,28  | 12,8     |
| тк     | Хлеб Крестьянский | 30         | 2,14       | 65               | 2,2   | 0,3   | 13       |
|        |                   |            |            |                  |       |       |          |
|        | Итого             |            | 89,22      | 990              | 34,76 | 39,87 | 115,64   |

### Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

| № рец. | Наименование блюд               | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |      |          |
|--------|---------------------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
|        |                                 |            |            | ккал             | белки | жиры | углеводы |
| 311    | Каша ячневая с маслом сливочным | 200\10     |            | 240              | 4,81  | 11,3 | 29,26    |
| 79     | Ватрушка со сметаной            | 75         |            | 218              | 5,77  | 6,6  | 33,97    |
| тк     | Хлеб Крестьянский               | 30         |            | 65               | 2,2   | 3    | 13       |
| инстр  | Кисель                          | 200        |            | 118              | 0     | 0    | 30,6     |
|        |                                 |            |            |                  |       |      |          |
|        |                                 |            |            |                  |       |      |          |
|        | Итого                           |            | 62,75      | 641              | 12,78 | 20,9 | 106,83   |

### Меню для учащихся 5 -11 классов

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                   |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 7\2003 | Салат Здоровье    | 100        |            | 132              | 1,24  | 9,99  | 9,17     |
| 437    | Гуляш из индейки  | 50\50      |            | 185              | 16,6  | 12,1  | 2,7      |
| 297    | Греча рассыпчатая | 180        |            | 334,8            | 10,44 | 9,36  | 51,12    |
| 692    | Кофейный напиток  | 200        |            | 264              | 3,9   | 9,4   | 35,4     |
| тк     | Хлеб Чусовской    | 30         |            | 65               | 2,12  | 0,28  | 12,8     |
|        | Хлеб Крестьянский | 30         |            | 65               | 2,2   | 0,3   | 13       |
|        |                   |            |            |                  |       |       |          |
|        |                   |            | 115,98     | 1045,8           | 34,76 | 41,43 | 124,19   |

### Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

| № рец. | Наименование блюд               | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |      |          |
|--------|---------------------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
|        |                                 |            |            | ккал             | белки | жиры | углеводы |
| 311    | Каша ячневая с маслом сливочным | 200\10     |            | 240              | 4,81  | 11,3 | 29,26    |
| 79     | Ватрушка со сметаной            | 75         |            | 218              | 5,77  | 6,6  | 33,97    |
| тк     | Хлеб Крестьянский               | 30         |            | 65               | 2,2   | 0,3  | 13       |
| инстр  | Кисель                          | 200        |            | 118              | 0     | 0    | 30,6     |
|        |                                 |            |            |                  |       |      |          |
|        |                                 |            |            |                  |       |      |          |
|        |                                 |            | 193,24     | 641              | 12,78 | 18,2 | 106,83   |

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Демидова Л.В. \_\_\_\_\_  
Экономист \_\_\_\_\_ Шумкова А.Р. \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861710

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025