

МЕНЮ

на 23.01.2024

по столовой СОШ № 4_

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет натуральный	105	37,39	226	12,4	18,4	2,5
302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200\10	8,06	202	4,2	8,4	26,2
инстр	Кисель Витошка	200	18,2	118	0	0	30,6
тк	Яблоко	180	17,47	84,6	0,72	0,72	17,64
тк	Хлеб Чусовской	30	2,14	65	2,12	0,28	12,8
тк	Хлеб Крестьянский	30	2,14	65	2,2	0,3	13
	Итого		85,14	760,6	21,64	28,1	102,74

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
43	Салат из белокачанной капусты с морковью	100		87,4	1,41	5,08	9,02
518	Картофель отварной	150		180,8	3	7,7	23,7
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
700	Напиток из замороженных ягод	200		94	0,04	0	23,6
	Итого		62,75	427,2	6,65	15,78	69,32

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет натуральный	105		226	12,4	18,4	2,5
302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200\10		202	4,2	8,4	26,2
инстр	Кисель	200		118	0	0	30,6
тк	Яблоко	180		84,6	0,72	0,72	17,64
тк	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,8
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
			115,98	760,6	21,64	28,1	102,74

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
43	Салат из белокааной капусты с морковью	100		87,4	1,41	5,08	9,02
518	Картофель отварной	180		217	3,6	9,2	28,4
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
700	Напиток из замороженных ягод	200		94	0,04	0	23,6
79	Ватрушка с повидлом	100		291	7,7	8,8	45,3
			193,24	754,4	14,95	23,38	119,32

Зав. столовой _____ Демидова Л.В. _____

Экономист _____ Шумкова А.Р. _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861710

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025