

МЕНЮ

на 22.01.2024
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
63	Фрикадельки из птицы	105	70,41	223	14,4	15,3	7
516	Макароны отварные с маслом сливочным	150	8,83	244,5	5,1	9,15	34,2
694	Какао с молоком	200	18,06	187	4,7	5	31,8
тк	Хлеб Чусовской	30	2,14	65	2,12	0,28	12,8
тк	Хлеб Крестьянский	30	2,14	65	2,2	0,3	13
	Итого		101,58	784,5	28,52	30,03	98,8

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша пшеничная с маслом сливочным	200\10		202	4,2	8,4	26,2
337	Яйцо 1 шт	40		63	5,1	4,6	0,3
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
692	Кофейный напиток	200		264	3,9	9,4	35,4
	Итого		39,97	594	15,4	25,4	74,9

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
171	Суп пюре из картофеля	250		158	4	6,1	21,4
63	Фрикадельки из птицы	105		223	14,4	15,3	7
516	Макароны отварные	180		293,4	6,12	10,98	41,04
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,9
			115	991,4	28,52	37,96	127,14

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша пшеничная с маслом сливочным	200\10		202	4,2	8,4	26,2
1	Бутерброд с маслом сливочным	300\20		142	2,21	8,6	13,06
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
692	Кофейный напиток	200		264	3,9	9,4	35,4
337	Яйцо вареное 2 шт	80		126	10,2	9,2	0,6
			193,24	799	22,71	38,6	88,26

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
Экономист _____ Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861710

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025