

МЕНЮ

на 19.01.2024
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
518	Колобки в сметанном соусе	90\20	43,76	120,68	7,4	7,1	6,66
518	Картофель отварной	150	16,92	180,8	3	7,7	23,7
686	Чай с лимоном	200\8	3,97	60	0,3	0	15,2
тк	Апельсин	0,22	26,44	103,4	2,06	0,26	25,86
тк	Хлеб Чусовской	30	2,14	65	2,12	0,28	12,8
тк	Хлеб Крестьянский	30	2,14	65	2,2	0,3	13
	Итого		95,37	594,88	17,08	15,64	97,22

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша Дружба с маслом сливочным	200\10		285	4,41	17,5	23,7
1	Манник	100		294,8	5,84	6,7	52,1
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
	Итого		62,75	704,8	12,75	27,2	104

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
май.00	Суп картофельный с бобовыми	250\20		175	7,5	6	22,1
51\2003	Колобки в сметанном соусе	90\20		120,68	7,4	7,4	6,66
518	Картофель отварной	180		217	3,6	9,2	28,4
686	Чай с лимоном	200/8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,8
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
			115,98	702,68	17,08	23,18	98,16

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша Дружба с маслом сливочным	200\10		285	4,41	17,5	23,7
1	Манник	100		294,8	5,84	6,7	52,1
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	13
			193,24	704,8	12,75	24,5	101,8

Зав. столовой _____Демидова Л.В.
Экономист _____Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861710

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025