

МЕНЮ

на 17.01.2024
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
374	Горбуша тушеная с овощами 50\50	100	28,93	137	11,52	7,76	5,35
520	Картофельное пюре с маслом	150	17,28	163,5	3,15	6,75	21,9
700	Напиток из сухофруктов	200	3,91	94	0,4	0	23,6
770	Булочка дорожная	50	22	194	3,55	7,4	28,05
тк	Хлеб крестьянский	30	2,14	65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Чусовской	30	2,14	63	2,12	0,28	12,9
	Итого		76,4	716,5	22,94	22,49	104,8

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша геркулесовая с маслом сливочным	200\10		198	4,21	10,3	21,46
1	Бутерброд с маслом сливочным	30\20		276	2,64	21,6	16,32
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
337	Яйцо вареное 2 шт	80		126	10,2	9,2	0,6
692	Кофейный напиток	200		190	4,9	5	32,5
	Итого		39,97	855	24,15	49,1	83,88

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250\20\10		197	11,06	7,4	20,46
374	Рыба тушеная с овощами 50\50	100		137	11,52	7,76	5,35
520	Пюре картофельное	180		196,2	3,78	8,1	26,28
700	Напиток из сухофруктов	200		94	0,4	0	23,6
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тп	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,9
	Итого		115,98	754,2	22,94	23,84	101,59

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша геркулесовая с маслом сливочным	200\10		198	4,21	10,3	21,46
337	Яйцо вареное 2 шт	80		126	10,2	9,2	0,6
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
1	Бутерброд с маслом	60		276	2,64	21,6	16,32
692	Кофейный напиток	200		190	4,9	5	32,5
	Итого		193,24	855	24,15	49,1	83,88

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
Экономист _____ Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861710

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025