



Утверждаю:
"СОШ № 4"

МЕНЮ

на 15.01.2024
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование Блюد	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
451	Шницель мясной	90	50,96	234,9	14,31	12,96	14,4
516	Макароны отварные	150	12,5	244,5	5,1	9,15	34,2
тк	Яблоко	150	14,56	70,5	0,6	0,6	14,7
инстр	Напиток Витошка	200	15,17	75	0	0	19
тк	Хлеб крестьянский	30	2,14	65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Чусовской	30	2,14	65	2,12	0,28	12,8
	Итого		97,47	754,9	24,33	23,29	108,1

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша пшенная с маслом сливочным	200\10		285	4,41	17,5	23,7
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
	Итого		39,97	714	13,11	30,15	100

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
134	Суп крестьянский с крупой	250\10		116	2,6	5,3	14,3
516	Макароны отварные	180		293,4	6,12	10,98	41,04
451	Шницель мясной	90		234,9	14,31	12,96	14,4
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19
тк	Хлеб Крестьянский	30	1,36	65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Чусовской	30	1,36	65	2,12	0,28	12,9
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
			115	919,8	24,33	30,42	129,34

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша пшенная с маслом сливочным	200\10		285	4,41	17,5	23,7
2	Бутерброд с джемом	30\20		177	1,8	4,65	31,5
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
			193,24	784,5	13,71	30,75	114,7

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
Экономист _____ Шумкова А.Р.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861710

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025