



МЕНЮ

на 12.01.2024
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
37	Салат из сырых овощей	100	16,68	79	3,4	5,6	3,5
680	Запеканка картофельная	205	66,78	396	20	19,6	33
685	Чай с сахаром	200	4,58	58	0,2	0	15
тк	Хлеб Крестьянский	30	2,14	65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Чусовской	30	2,14	65	2,12	0,28	12,8
	Итого		92,32	663	27,92	25,78	77,3

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша рисовая с маслом сливочным	200\10		285	4,41	17,5	15,46
2	Пирог Зебра	100		348,5	5,5	14,4	48,6
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
700	Напиток из ягод замороженных	200		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого		62,75	769	12,71	35,5	91,76

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи с мясом и сметаной	230\100		107,4	5,38	6,35	7,25
680	Запеканка картофельная	205		396	20	19,6	33
685	Чай с сахаром	200		58	0,2	0	15
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,8
			115,98	691,4	27,92	26,53	81,05

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша рисовая с маслом сливочным	200\10		285	4,41	17,5	15,46
2	Пирог Зебра	100		348,5	5,5	14,4	48,6
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
700	Напиток из ягод замороженных	200		70,5	0,6	0,6	14,7
			193,24	769	12,71	32,8	91,76

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
Экономист _____ Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861710

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025