

МЕНЮ

на 11.01.2024
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование Блюد	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
492	Плов из мяса цыпленка	225	74,14	402,75	18,23	17,78	40,73
700	Напиток из ягод замороженных	200	7,03	94	0,04	0	23,6
тк	Яблоко	150	15,57	70,5	0,6	0,6	14,7
тк	Хлеб Чусовской	30	2,14	65	2,12	0,28	12,8
тк	Хлеб крестьянский	30	2,14	65	2,2	0,3	13
	Итого		101,02	697,25	23,19	18,96	104,83

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша манная с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
1	Бутерброд с маслом	30\20		142	2,21	8,6	13,06
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
1011	Чай с молоком	200		87	1,6	1,6	17,3
	Итого		39,97	613,5	9,62	30,3	78,12

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп с макаронами и мясом	250\10		213	14	7	22,3
492	Плов из мяса цыпленка	225		402,75	18,23	17,78	40,73
700	Напиток из ягод замороженных	200		94	0,04	0	23,6
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
тк	Хлеб Крестьянский	30	1,36	65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Чусовской	30	1,36	65	2,12	0,28	12,9
			115	910,25	23,19	25,96	127,23

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша манная с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
1	Бутерброд с маслом сливочным	30\20		142	2,21	8,6	13,06
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
1011	Чай с молоком	200		87	1,6	1,6	17,3
			193,24	613,5	9,62	30,3	78,12

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
Экономист _____ Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861710

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025