



МЕНЮ

на 25.01.2024
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
37	Салат из сырых овощей	100	16,68	79	3,4	5,6	3,5
433	Мясо тушеное (филе кур)	80\50	53,73	171,6	20	7,7	5,1
520	Картофель отварной	150	16,92	180,8	3	7,7	23,7
700	Напиток из замороженных ягод	30	7,03	94	0,04	0	23,6
тк	Хлеб Крестьянский	30	2,14	65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Чусовской	30	2,14	65	2,12	0,28	12,8
	Итого		98,64	655,4	30,76	21,58	81,7

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша пшенная с маслом сливочным	200\10		285	4,41	17,5	23,7
736\757	Пирожок с картошкой	100		254	12,1	6,4	36,4
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
тк	Молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
	Итого		39,97	727	24,61	33,7	46,6

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп с макаронами и говядиной	250\25		213	14	7	22,3
433	Мясо тушеное (филе кур)	80\50		171,6	20	7,7	5,1
520	Картофель отварной	180		217	3,6	9,2	28,4
700	Напиток из замороженных ягод	200		94	0,04	0	23,6
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,9
			115	825,6	30,76	24,48	105,3

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша пшенная с маслом сливочным	200\10		285	4,41	17,5	23,7
736\757	Пирожок с картошкой 2 шт	100		508	24,2	12,8	72,8
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
тк	Молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
50	Котлета Детская	80		160	13,37	7,8	9,2
			193,24	1141	50,08	47,9	128,6

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861710

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025