

МЕНЮ

на 24.01.2024
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
46\2003	Шницель Дружба	90	38,36	311,4	15,34	24,84	6,4
520	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	17,28	163,5	3,15	6,75	21,9
706	Напиток из шиповника	200	6,77	94	0,4	0	23,6
1	Манник	75	24,6	221,1	4,38	5,02	39,07
тк	Хлеб крестьянский	30	2,14	65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Чусовской	30	2,14	63	2,12	0,28	12,9
	Итого		91,29	918	27,59	37,19	116,87

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша ячневая с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
1011	Чай с молоком	200		87	1,6	1,6	17,3
	Итого		39,97	578	8,61	25,75	81,86

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ с мясом и сметаной	250\20\10		140,4	5,38	7,26	13,46
46\2003	Шницель Дружба	90		311,4	15,34	24,84	6,5
520	Пюре картофельное с маслом сливочным	180		196,2	3,78	8,1	26,28
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тп	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,9
			115,98	872	27,59	40,78	95,14

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша ячневая с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
1011	Чай с молоком	200		87	1,6	1,6	17,3
			193,24	578	8,61	25,75	81,86

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
Экономист _____ Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861710

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025