

МЕНЮ

на 29.01.2024
 по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Бифштекс рубленый Школьный	100	50,96	225	22,76	12,04	6,41
302	Макароны отварные с сыром	150	26,82	264,6	6,3	7,38	42,3
14	Какао Витошка	200	18,2	145	3,9	3,1	25,16
тк	Яблоко	150	14,56	70,5	0,6	0,6	14,7
тк	Хлеб Чусовской	30	2,14	65	2,12	0,28	12,8
тк	Хлеб Крестьянский	30	2,14	65	2,2	0,3	13
	Итого		114,85	835,1	37,88	23,7	114,37

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200\10		163,5	2,25	6	23,7
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
1	Бутерброд с маслом сливочным	30\20		276	2,64	21,6	16,32
	Итого		62,75	656,5	9,59	34,2	81,72

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
192	Солянка домашняя	250		190	15,06	12,7	5,01
47\2003	Бифштекс рубленый школьный	100		225	22,76	12,04	6,41
333	Макароны отварные с сыром	180		264,6	6,3	7,38	42,3
14	Какао Витошка	200		145	3,9	3,1	25,16
тк	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,8
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
			115,98	1025,1	37,88	36,4	119,38

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200\10		163,5	2,25	6	23,7
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
1	Бутерброд с маслом сливочным	30\20		276	2,64	21,6	16,32
			193,24	656,5	9,59	31,5	81,72

Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861710

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025