

МЕНЮ

на 31.01.2024
по столовой СОШ № 4



Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование Блюد	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
374	Рыба тушеная с овощами	60\50	36,5	137	11,52	7,76	5,35
520	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	27,25	163,5	3,15	6,75	21,9
инстр	Напиток Витошка	200	15,17	75	0	0	19
тк	Хлеб Чусовской	30	2,14	65	2,12	0,28	12,9
тк	Хлеб крестьянский	30	2,14	65	2,2	0,3	13
	Итого		83,2	505,5	18,99	15,09	72,15

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша манная с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
741	Ватрушка с повидлом	100		274,6	8,5	7,06	26,4
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
	Итого		39,97	775,6	18,41	31,56	91,26

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250\20\10		197	11,06	7,4	20,46
374	Рыба тушеная с овощами	60\50		137	11,52	7,76	5,35
520	Пюре картофельное с маслом сливочным	180		196,2	3,78	8,1	26,28
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тп	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,9
			115,98	735,2	18,99	23,84	96,99

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша Манная с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
741	Ватрушка с повидлом	100		274,6	8,5	7,06	26,4
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
			193,24	775,6	18,41	31,56	91,26

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
Экономист _____ Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861710

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025