

МЕНЮ

на _____ 02.02.2024
по _____ столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
51\2003	Колобки в сметанном соусе	80\20	41,5	120,69	7,46	7,1	6,66
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	16,92	180,8	3	7,7	23,7
686	Чай с лимоном	200\8	3,97	60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб Чусовской	30	2,14	65	2,12	0,28	12,8
тк	Хлеб Крестьянский	30	2,14	65	2,2	0,3	13
тк	Апельсин	190	22,83	103,4	2,06	0,26	25,86
	Итого		89,5	594,89	17,14	15,64	97,22

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200\10		198	4,21	10,3	21,46
инстр	Напиток Витошка	60		75	0	0	19
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
тк	Апельсин	190		103,4	2,06	0,26	25,86
	Итого		62,75	441,4	8,47	13,56	79,32

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
181	Уха с перловой крупой	250\25		164,5	3,05	6,97	21,75
51\2003	Колобки в сметанном соусе	80\20		120,69	7,46	7,1	6,66
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180		217	3,6	9,2	28,4
686	Чай с лимоном	200\9		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,8
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
			115,98	692,19	17,14	23,85	97,81

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200\10		198	4,21	10,3	21,46
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19
тк	Апельсин	190		103,4	2,06	0,26	25,86
			193,24	650,4	17,37	23,16	91,82

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
Экономист _____ Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861710

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025