

МЕНЮ

на 07.02.2024
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
391	Шницель рубленый Дружба	80	42,3	276,8	13,64	22	5,8
520	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	17,28	163,5	3,15	6,75	21,9
705	Напиток из шиповника	200	6,77	94	0,4	0	23,6
тк	Хлеб Чусовской	30	2,14	65	2,12	0,28	12,9
тк	Хлеб крестьянский	30	2,14	65	2,2	0,3	13
794	Кекс творожный	100	24,69	401	8,2	18,4	51,5
	Итого		95,32	1065,3	29,71	47,73	128,7

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша ячневая с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
1011	Чай с молоком сгущенным	200		87	1,6	1,6	17,3
	Итого		39,97	610	15,71	33,4	62,86

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ с мясом и сметаной	250\20\20		140,4	5,38	7,26	13,46
391	Шницель рубленый Дружба	80		276,8	13,64	22	5,8
520	Картофельное пюре с маслом сливочным	180		196,2	3,78	8,1	26,28
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тп	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,9
794	Кекс творожный	100		401	8,2	18,4	51,5
	Итого		115,98	1238,4	29,71	56,34	146,54

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша ячневая с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
1011	Чай с молоком сгущенным	200		87	1,6	1,6	17,3
	Итого		193,24	610	15,71	33,4	62,86

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
Экономист _____ Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861710

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025