

МЕНЮ

09.02.2024

по _____
столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
37	Салат из сырых овощей	100	16,68	79	3,40	5,60	3,50
680	Запеканка картофельная	205	66,78	396	20	19,6	33
686	Чай с лимоном	200/8	4,58	60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб Крестьянский	30	2,14	65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Чусовской	30	2,14	65	2,12	0,28	12,8
	Итого		92,32	665	28,02	25,78	77,5

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша пшеничная с маслом сливочным	200/10		238	6	8,2	33,2
741	Ватрушка с повидлом	100		274,6	8,53	7,06	26,4
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
	Итого		62,75	637,6	17,03	18,26	87,8

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи с мясом со сметаной	200/10/10	24,67	107,4	5,38	6,35	7,25
37	Салат из сырых овощей	100	16,68	79	3,4	5,6	3,5
680	Запеканка картофельная	205	66,78	396	20	19,6	33
686	Чай с лимоном	200/8	4,58	60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,8
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
			115,98	772,4	28,02	32,13	84,75

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша пшеничная с маслом сливочным	200/10		238	6	8,2	33,2
741	Ватрушка с повидлом	100		274,6	8,53	7,06	26,4
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
			193,24	708,1	17,63	16,16	102,5

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
Экономист _____ Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861710

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025