

13.02.2024

по столовой СОШ № 4



№ реч.		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
37	Салат из сырых овощей	100	16,68	79	3,40	5,60	3,50
437	Гуляш из индейки	70\50	69,2	150,15	15,81	7,39	4,55
297	Греча рассыпчатая	150	10,66	279	8,7	7,8	42,6
639	Компот из сухофруктов	200	3,91	124	0,6	0	31,4
тк	Хлеб Чусовской	30	2,14	65	2,12	0,28	12,8
тк	Хлеб Крестьянский	30	2,14	65	2,2	0,3	13
	Итого		104,73	762,15	32,83	21,37	107,85

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша геркулесовая с маслом сливочным	200/10		198	4,21	10,3	21,46
79	Ватрушка со сметаной	100		291	7,7	8,8	45,3
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
	Итого		62,75	706	16,61	25,7	108,46

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
157	Солянка домашняя	250		190	15,06	12,7	5,01
437	Гуляш из индейки	90\50		193,05	32,5	9,5	5,85
297	Греча рассыпчатая	180		334,8	10,44	9,36	51,12
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
тк	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,8
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
			115,98	971,85	32,83	32,14	119,18

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша Геркулесовая с маслом сливочным	200/10		198	4,21	10,3	21,46
79	Ватрушка со сметаной	100		291	7,7	8,8	45,3
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
			193,24	776,5	17,21	23,6	123,16

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.

Экономист Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861710

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025