



МЕНЮ

на 14.02.2024
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ реч.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
374	Рыба тушеная с овощами	50\50	28,93	137	11,52	7,76	5,35
520	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	17,28	163,5	3,15	6,75	21,9
692	Кофейный напиток	200	9,08	152	2,5	3,6	28,7
тк	Хлеб Чусовской	30	2,14	65	2,12	0,28	12,9
тк	Хлеб крестьянский	30	2,14	65	2,2	0,3	13
1	Манник	70	24,69	401	8	18	52
	Итого		95,32	983,5	29,49	36,69	133,85

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ реч.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша Дружба с маслом сливочным	200\10		285	4,41	17,5	23,7
1	Манник	100		294,8	5,84	6,7	52,1
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
тк	Молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
	Итого		39,97	767,8	18,35	34	98,7

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ реч.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
134	Суп крестьянский с крупой	250\20		116	2,6	5,3	14,3
374	Рыба тушеная с овощами	50\50		137	11,52	7,76	5,35
520	Пюре картофельное с маслом сливочным	180		196,2	3,78	8,1	26,28
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тп	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,9
		100		401	8,2	18,4	51,5
			115,98	1132,2	29,49	43,74	152,03

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ реч.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша Дружба с маслом сливочным	200\10		285	4,41	17,5	23,7
1	Манник	100		294,8	5,84	6,7	52,1
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
тк	Молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
тк	Яблоко	160		75,2	0,64	0,64	15,68
			193,24	843	18,99	34,64	114,38

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
Экономист _____ Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861710

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025