

МЕНЮ

16.02.2024

по _____
столовой СОШ № ____ 4 _

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
51\2003	Колобки	90	37,39	108,62	6,72	6,40	6,00
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	16,92	180,8	3	7,7	23,7
700	Напиток из ягод замороженных	200	7,03	94	0,04	0	23,6
тк	Апельсин	195	20	70,5	1,41	0,18	17,63
тк	Хлеб Чусовской	30	2,14	65	2,12	0,28	12,8
тк	Хлеб Крестьянский	30	2,14	65	2,2	0,3	13
	Итого		85,62	583,92	15,49	14,86	96,73

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Суфле творожное с молоком сгущенным	130		207	14	10,2	14
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
	Итого		62,75	636	22,7	22,85	90,3

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
181	Уха с перловой крупой	250		164,5	3,05	6,97	21,75
51\2003	Колобки	90		108,62	6,72	6,4	6
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180		217	3,6	9,2	28,4
19	Помидор свежий	40		7,6	0,28	0	1,64
700	Напиток из ягод замороженных	200		94	0,04	0	23,6
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
Тк	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,8
			115,98	721,72	15,49	23,15	107,19

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Суфле творожное с молоком сгущенным	130		207	14	10,2	14
1	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	Апельсин	195		70,5	1,41	0,18	17,63
			193,24	706,5	24,11	20,33	107,93

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
Экономист _____ Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861710

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025