

на 19.02.2024
по столовой СОШ № 4

	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
63	Фрикадельки из птицы	105	70,41	223	14,4	15,3	7
516	Макароны отварные	150	8,83	244,5	5,1	9,15	34,2
694	Какао Витошка	200	18,06	187	4,7	5	31,8
тк	Хлеб Чусовской	30	2,14	65	2,12	0,28	12,8
тк	Хлеб Крестьянский	30	2,14	65	2,2	0,3	13
	Итого		101,58	784,5	28,52	30,03	98,8

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша Ячневая с маслом сливочным	200		249	3,01	16,5	20,06
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
	Итого		39,97	675	16,61	35,4	74,26

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
63	Фрикадельки из птицы	105		223	14,4	15,3	7
516	Макароны отварные	180		244,5	5,1	9,15	34,2
694	Какао Витошка	200		187	4,7	5	31,8
тк	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,9
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	5,6	13
			115	784,5	28,52	35,33	98,9

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша ячневая с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
			193,24	675	16,61	35,4	74,26

Зав. столовой _____ Демидова Л.В. _____
Экономист _____ Шумкова А.Р. _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861710

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025