

МЕНЮ

20.02.2024

по

столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	63	22,52	136,14	7,47	11,08	1,51
302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200\10	20,6	202	4,2	8,4	26,2
инстр	Кисель Витошка	200	18,2	118	0	0	30,6
тк	Яблоко	150	15,57	70,5	0,6	0,6	14,7
тк	Хлеб Чусовской	30	2,14	65	2,12	0,28	12,8
тк	Хлеб Крестьянский	30	2,14	65	2,2	0,3	13
	Итого		81,17	656,64	16,59	20,66	98,81

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
365	Суфле творожное с молоком сгущенным	125\20		207	14	10,2	14
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого		62,75	401,5	15,2	10,8	60,1

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет натуральный	105		226	12,4	18,4	2,5
302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200\10		202	4,2	8,4	26,2
инстр	Кисель Витошка	200		118	0	0	30,6
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
тк	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,8
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
			115,98	746,5	16,59	27,98	99,8

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
365	Суфле творожное с молоком сгущенным	125\20		207	14	10,2	14
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
			193,24	401,5	15,2	10,8	60,1

Зав. столовой Демидова Л.В.

Экономист Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861710
Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна
Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025