

МЕНЮ

на 21.02.2024

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
45\03	Котлета Дружба	90	38,36	137	11,52	7,76	5,35
520	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	17,28	163,5	3,15	6,75	21,9
794	Кекс творожный	100	24,69	401	8,2	18,4	51,5
705	Напиток из шиповника	200	6,77	94	0,4	0	23,6
тк	Хлеб крестьянский	30	2,14	65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Чусовской	30	2,14	65	2,12	0,28	12,9
	Итого		117,17	925,5	27,59	33,49	128,25

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша манная с маслом сливочным	200\10		285	4,41	17,5	23,7
794	Кекс творожный	100		401	8,2	18,4	51,5
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
	Итого		39,97	811	15,11	38,9	103,4

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ с мясом и сметаной	200\10\2		140,4	5,38	7,26	13,46
45\03	Котлета Дружба	90		311,4	15,35	24,85	6,51
520	Пюре картофельное с маслом сливочным (вакуум)	180		196,2	3,78	8,1	26,28
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тп	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,9
794	Кекс творожный	100		401	8,2	18,4	51,5
			115,98	1239	27,59	59,19	138,85

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша манная с маслом сливочным	200\10		285	4,41	17,5	23,7
794	Кекс творожный	100		401	8,2	18,4	51,5
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
			193,24	811	15,11	38,9	103,4

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.

Экономист _____ Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861710

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025