

МЕНЮ

26.02.2024

по _____
столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
451	Шницель мясной	90	50,96	234,9	14,31	12,96	14,40
333	Макароны отварные с сыром	150	26,82	220,5	5,25	6,15	35,25
инстр	Напиток Витошка	200	15,17	75	0	0	19
тк	Яблоко	150	14,56	70,5	0,6	0,6	14,7
тк	Хлеб Чусовской	30	2,14	65	2,12	0,28	12,8
тк	Хлеб Крестьянский	30	2,14	65	2,2	0,3	13
Итого			111,79	730,9	24,48	20,29	109,15

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200\10		198	4,21	10,3	21,46
337	Яйцо вареное	40					
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
685	Чай с сахаром	200					
Итого			62,75	263	6,41	13,3	34,46

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
181	Уха с перловой крупой	250		164,5	3,05	6,97	21,75
451	Шницель мясной	90		234,9	14,31	12,96	14,4
333	Макароны с сыром	180		264,6	6,3	7,38	42,3
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19
тк	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,8
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
Итого			115,98	869	24,48	27,89	123,25

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200\10		198	4,21	10,3	21,46
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
1011	Чай с молоком сгущенным	200					
47\2003	Яйцо вареное 2 шт	80					
Итого			193,24	472	15,31	25,6	46,96

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
Экономист _____ Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861710

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025