



МЕНЮ

на 28.02.2024

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
374	Рыба тушеная с овощами	50\50	28,93	137	11,52	7,76	5,35
520	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	17,28	163,5	3,15	6,75	21,9
692	Кофейный напиток	200	9,08	152	2,5	3,6	28,7
тк	Хлеб Чусовской	30	2,14	65	2,12	0,28	12,9
тк	Хлеб крестьянский	30	2,14	65	2,2	0,3	13
	Итого		59,57	582,5	21,49	18,69	81,85

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша пшенная с маслом сливочным	200\10		285	4,41	17,5	23,7
тк	Яблоко	120		70,5	0,6	0,6	14,7
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
685	Чай с сахаром	200		58	0,2	0	15
	Итого		39,97	478,5	7,41	21,1	66,4

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250\10\10		197	11,06	7,4	20,46
374	Рыба тушеная с овощами	50\50		137	11,52	7,76	5,35
520	Пюре картофельное с маслом сливочным (вакуум)	180		196,2	3,78	8,1	26,28
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тп	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,9
			115,98	812,2	21,49	27,44	106,69

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша пшенная с маслом сливочным	200\10		285	4,41	17,5	23,7
тк	Яблоко	120		70,5	0,6	0,6	14,7
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
1	Бутерброд с маслом сливочным	30\20		103,4	2,06	0,26	25,86
6952	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
			193,24	675,9	11,77	24,96	105,96

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
Экономист _____ Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861710

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025