



Утверждаю:
"СОШ № 4"

МЕНЮ

на 27.02.2024

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
7\2003	Салат Здоровье	100	11,47	132	1,24	9,99	9,17
437	Гуляш из индейки	50\50	53,73	185	16,6	12,1	2,7
297	Греча рассыпчатая	150	10,66	279	8,7	7,8	42,6
700	Напиток из замороженных ягод	200	7,03	94	0,04	0	23,6
тк	Хлеб Крестьянский	30	2,14	65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Чусовской	30	2,14	65	2,12	0,28	12,8
	Итого		87,17	820	30,9	30,47	103,87

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная с маслом сливочным	200		285	4,41	17,5	23,7
79	Ватрушка со сметаной	100		291	7,7	8,8	45,3
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
	Итого		39,97	701	14,61	29,3	97,2

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
192	Солянка домашняя	250		48	3,4	1,3	5,8
437	Гуляш из индейки	50\50		185	16,6	12,1	2,7
297	Греча рассыпчатая	180		334,8	10,44	9,36	51,12
700	Напиток из ягод замороженных	200		94	0,04	0	23,6
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	5,6	13
тк	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,9
			119,6	791,8	30,9	28,64	109,12

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная с маслом сливочным	200\10		285	4,41	17,5	23,7
79	Ватрушка со сметаной	100		291	7,7	8,8	45,3
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Апельсин	190		89,3	1,78	0,22	22,3
			193,24	790,3	16,39	29,52	119,5

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.

Экономист _____ Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861710

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025