

МЕНЮ

01.03.2024

по _____
столовой СОШ № ____ 4_

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
51\2003	Колобки со сметанным соусом	80\20	37,39	108,62	6,72	6,40	6,00
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	16,92	180,8	3	7,7	23,7
686	Чай с лимоном	200\8	3,97	60	0,3	0	15,2
тк	Апельсин	190	22,8	89,3	1,78	0,22	22,3
тк	Хлеб Чусовской	30	2,14	65	2,12	0,28	12,8
тк	Хлеб Крестьянский	30	2,14	65	2,2	0,3	13
Итого			85,36	568,72	16,12	14,9	93

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200\10		163,5	2,25	6	23,7
1	Манник	100		294,8	5,84	6,7	52,1
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
тк	Молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
Итого			62,75	646,3	16,19	22,5	98,7

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
134	Суп крестьянский с крупой	250\10		116	2,6	5,3	14,3
51\2003	Колобки со сметанным соусом	80\20		108,62	6,72	6,4	6
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180		217	3,6	9,2	28,4
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,8
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тк	Апельсин	180		89,3	1,78	0,22	22,3
			115,98	720,92	16,12	21,7	112

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200\10		163,5	2,25	6	23,7
1	Манник	100		294,8	5,84	6,7	52,1
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
тк	Молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
			193,24	646,3	16,19	22,5	98,7

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
Экономист _____ Шумкова А.Р.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861710

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025