



Директор МАОУ "СОШ № 4"
Чулкова Т.Г.

МЕНЮ

на 12.03.2024
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
16	Салат из свежих огурцов	100	22,78	67,3	0,76	6,09	2,38
437	Гуляш из индейки	50\50	53,73	185	16,55	12,1	2,65
297	Греча рассыпчатая	150	10,37	279	8,7	7,8	42,6
700	Напиток из замороженных ягод	200	7,03	94	0,04	0	23,6
тк	Хлеб Крестьянский	30	2,14	65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Чусовской	30	2,14	65	2,12	0,28	12,8
Итого			98,19	755,3	30,37	26,57	97,03

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша пшеничная с маслом сливочным	200\10		238	6	8,2	33,2
741	Ватрушка с повидлом	100		274,6	8,53	7,06	26,4
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
Итого			39,97	729,6	19,23	19,16	101,3

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
157	Солянка домашняя	250\10		190	18,83	15,88	5
16	Салат из свежих огурцов	100		67,3	0,76	6,09	2,38
437	Гуляш из индейки	50\50		185	16,55	12,1	2,65
297	Греча рассыпчатая	180		334,8	10,44	9,36	51,12
700	Напиток из замороженных ягод	200		94	0,04	0	23,6
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,8
			119,6	1001,1	30,37	44,01	110,55

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша пшеничная с маслом сливочным	200\10		238	6	8,2	33,2
2	Ватрушка с повидлом	100		274,6	8,53	7,06	26,4
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
Экономист _____ Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861710

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025