

МЕНЮ

11.03.2024

по _____
столовой СОШ № 4_

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
451	Шницель мясной	90	50,96	234,9	14,31	12,96	14,40
333	Макароны с сыром	150	26,82	220,5	5,25	6,15	35,25
инстр	Напиток Витошка	200	15,17	75	0	0	19
тк	Яблоко	150	14,56	70,5	0,6	0,6	14,7
тк	Хлеб Чусовской	30	2,14	65	2,12	0,28	12,8
тк	Хлеб Крестьянский	30	2,14	65	2,2	0,3	13
	Итого		111,79	730,9	24,48	20,29	109,15

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша рисовая с маслом сливочным	200\10		163,5	2,25	6	23,7
1	Бутерброд с маслом сливочным	30\20		103,4	2,06	0,26	25,86
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
	Итого		62,75	518,9	11,21	14,26	94,36

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи с мясом и сметаной	200\10\10		107,4	5,38	6,35	7,25
451	Шницель мясной	90		234,9	14,31	12,96	14,4
333	Макароны с сыром	180		264,6	6,3	7,38	42,3
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19
тк	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,8
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
			115,98	882,4	24,48	27,87	123,45

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша рисовая с маслом сливочным	200\10		163,5	2,25	6	23,7
1	Бутерброд с маслом сливочным	30\20		103,4	2,06	0,26	25,86
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
			193,24	518,9	11,21	14,26	94,36

Зав. столовой _____ Демидова Л.В. _____
 Экономист _____ Шумкова А.Р. _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861710

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025