

МЕНЮ

на 07.03.2024
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
492	Плов из мяса индейки	200	63,7	366	17	16	36,4
700	Напиток из замороженных ягод	200	7,03	94	0,04	0	23,6
тк	Яблоко	0,2	20,76	94	0,8	0,8	19,6
тк	Хлеб Чусовской	30	2,14	65	2,12	0,28	12,8
тк	Хлеб Крестьянский	30	2,14	65	2,2	0,3	13
	Итого		77,2	684	22,16	17,38	105,4

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша ячневая с маслом сливочным	200\10		285	4,41	17,5	23,7
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
685	Чай с сахаром	200		58	0,2	0	15
	Итого		39,97	552	13,51	29,8	51,2

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
492	Плов из мяса индейки	200		366	17	16	36,4
700	Напиток из замороженных ягод	200		94	0,04	0	23,6
тк	Яблоко	200		94	0,8	0,8	19,6
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,8
			119,6	684	22,16	17,38	105,4

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша ячневая с маслом сливочным	200\10		285	4,41	17,5	23,7
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
685	Чай с сахаром	200		58	0,2	0	15

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861710

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025