

МЕНЮ

на 06.03.2024
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование Блюد	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
394	Тефтели рыбные	90	29,6	165,6	11,16	7,74	5,7
520	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	17,28	163,5	3,15	6,75	21,9
1	Манник	75	13,93	221,1	4,4	12,5	39,1
705	Напиток из шиповника	200	6,77	94	0,4	0	23,6
тк	Хлеб крестьянский	30	2,14	65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Чусовской	30	2,14	65	2,12	0,28	12,9
	Итого		71,86	774,2	23,43	27,57	116,2

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша пшенная с маслом сливочным	200\10		285	4,41	17,5	23,7
тк	Манник	75		221,1	4,4	12,5	39,1
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
тк	Йогурт питьевой	200		110,5	3	2,5	19,1
	Итого		39,97	681,6	14,01	35,5	94,9

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ с мясом и сметаной	200\10		140,4	5,38	7,26	13,46
394	Тефтели рыбные	90		165,6	11,16	7,74	5,7
520	Картофельное пюре с маслом сливочным	180		196,2	3,78	8,1	26,21
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тп	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,9
1	Манник	75		221,1	4,38	12,52	39,07
			115,98	947,3	23,43	36,2	133,94

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша пшенная с маслом сливочным	200\10		285	4,41	17,5	23,7
тк	Манник	75		221,1	4,38	12,52	39,07
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
тк	Йогурт питьевой	200		110,5	3	2,5	19,1
			193,24	681,6	13,99	35,52	94,87

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
Экономист _____ Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861710

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025