

МЕНЮ

05.03.2024

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет натуральный	105	37,39	226	12,40	18,40	2,50
302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200\10	8,06	202	4,2	8,4	26,2
694	Какао с молоком	200	18,06	187	4,7	5	31,8
тк	Апельсин	190	22,8	89,3	1,78	0,22	22,3
тк	Хлеб Чусовской	30	2,14	65	2,12	0,28	12,8
тк	Хлеб Крестьянский	30	2,14	65	2,2	0,3	13
Итого			90,59	834,3	27,4	32,6	108,6

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
436	Жаркое по домашнему	180		165,63	17,2	4,67	13,72
81	Капуста маринованная	50		42	6,5	2,5	4
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
686	Чай с сахаром	200		58/	0,2	0	15
Итого			62,75	272,63	26,1	10,17	45,72

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет натуральный	105		226	12,4	18,4	2,5
302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200\10		202	4,2	8,4	26,2
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	Апельсин	190		89,3	1,78	0,22	22,3
тк	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,8
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
Итого			115,98	834,3	27,4	32,6	108,6

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
436	Жаркое по - домашнему	150		165,63	17,2	4,67	13,72
81	Капуста маринованная	50		42	6,5	2,5	4
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
685	Чай с сахаром	200		58	0,2	0	15
Итого			193,24	330,63	26,1	10,17	45,72

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
Экономист _____ Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861710

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025