

МЕНЮ

на 04.03.2024

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Помидоры (подгарнировка)	50	8,5	7,5	0,4	0,1	1,4
51\2003	Колобки	80\20	37,39	108,62	6,72	6,4	6,03
516	Макароны отварные с маслом сливочным	150	8,83	244,5	5,1	9,15	34,2
инстр	Кисель Витошка	200	18,2	118	0	0	30,6
тк	Хлеб Крестьянский	30	2,14	65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Чусовской	30	2,14	65	2,12	0,28	12,8
	Итого		77,2	608,62	16,54	16,23	98,03

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша Дружба с маслом сливочным	200\10		285	4,41	17,5	23,7
2	Бутерброд с джемом	30\20		177	1,8	4,65	31,5
тк	Масло слив порционно	20		154	0,02	16,6	0,12
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
	Итого		39,97	803	10,93	43,75	87,12

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный с бобовыми	250\10		175	7,5	6	22,1
19	Помидоры свежие (подгарнировка)	50		7,5	0,4	0,1	1,4
51\2003	Колобки	80\20		108,62	6,72	6,4	6,03
516	Макароны отварные с маслом сливочным	180		293,4	6,12	10,98	41,04
инстр	Кисель Витошка	200		118	0	0	30,6
тк	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,8
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
			119,6	832,52	16,54	24,06	126,97

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша Дружба с маслом сливочным	200\10		285	4,41	17,5	23,7
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
тк	Масло сливочное порционно	20		154	0,02	16,6	0,12
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861710

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025