



Директор МАОУ "СОШ № 4"
Чулкова Т.Г.

МЕНЮ

на 13.03.2024
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
394	Рыба тушеная с овощами	50\50	28,93	137	11,52	7,76	5,35
520	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	17,02	163,5	3,15	6,75	21,9
639	Компот из сухофруктов	200	3,91	124	0,6	0	31,4
инстр	Круассан	70	24,69	264	3,9	9,4	35,4
тк	Хлеб крестьянский	30	2,14	65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Чусовской	30	2,14	65	2,12	0,28	12,9
	Итого		78,83	818,5	23,49	24,49	119,95

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша ячневая с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
тк	Апельсин	200		89,3	1,78	0,22	22,3
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
685	Чай с сахаром	200		58	0,2	0	15
	Итого		39,97	461,3	183,41	19,72	70,36

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250\10\10		197	11,06	7,4	20,46
374	Рыба тушеная с овощами	50\50		137	11,52	7,76	5,35
520	Картофельное пюре с маслом сливочным (вакуум)	180		196,2	3,78	8,1	26,21
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тп	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,9
инстр	Круассан	70		264	3,9	9,4	35,4
			115,98	1048,2	23,49	33,24	144,72

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша Ячневая с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
тк	Апельсин	200		89,3	1,78	0,22	22,3
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
685	Чай с сахаром	200		58	0,2	0	15
			193,24	461,3	7,19	19,72	70,36

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
Экономист _____ Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861710
Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна
Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025