

**МЕНЮ**

на 20.03.2024

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование Блюد	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
394	Тефтели рыбные	90	29,6	165,6	11,16	7,74	5,7
520	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	18,28	163,5	3,15	6,75	21,9
705	Напиток из шиповника	200	6,77	94	0,4	0	23,6
тк	Хлеб Чусовской	30	2,14	65	2,12	0,28	12,9
тк	Хлеб крестьянский	30	2,14	65	2,2	0,3	13
	Итого		78,83	553,1	19,03	15,07	77,1

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша Дружба с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
	Итого		39,97	617	14,51	31,8	69,16

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ с мясом и сметаной	250\100		140,4	5,38	7,26	13,46
394	Тефтели рыбные	90		165,6	11,16	7,74	5,7
520	Картофельное пюре с маслом сливочным (вакуум)	180		196,2	3,78	8,1	26,21
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тп	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,9
1	Манник	75		221,1	4,38	12,52	39,07
			115,98	947,3	19,03	36,2	133,94

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша Дружба с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
337	Яйцо вареное 2 шт.	80		126	10,2	9,2	0,6
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
			193,24	836	29,01	46	77,96

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.

Экономист _____ Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861710
Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна
Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025