

МЕНЮ

на 19.03.2024
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	105	37,39	226	12,4	18,4	2,5
302	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200\10	8,06	202	4,2	8,4	26,2
694	Какао Витошка	200	18,06	187	4,7	5	31,8
тк	Хлеб Чусовской	30	2,14	65	2,12	0,28	12,8
тк	Хлеб Крестьянский	30	2,14	65	2,2	0,3	13
тк	Апельсин	240	28,8	70,5	1,41	0,18	17,63
Итого			96,59	815,5	27,03	32,56	103,93

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
333	Макароны с сыром	150		264,6	6,3	7,38	42,3
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
686	Чай с лимоном	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
Итого			39,97	460,1	9,4	8,28	85,2

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	105		226	12	18,4	2,5
302	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200\10		202	4,2	8,4	26,2
694	Какао Витошка	200		187	4,7	5	31,8
тк	Апельсин	240		70,5	1,41	0,18	17,63
тк	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,38
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
Итого			119,6	815,5	27,03	32,56	103,51

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
333	Макароны с сыром	180		264,6	5,38	6,35	7,25
инстр	Круассан	70		264	3,9	9,4	35,4
686	Чай с лимоном	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тк	Апельсин	240		70,5	1,41	0,18	17,63
Итого							

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
Экономист _____ Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861710

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025