



МЕНЮ

18.03.2024

по _____
столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
16	Огурцы свежие	50		33,65	0,38	3,04	1,19
51\2003	Колобки	80\20		108,62	6,72	6,4	6,03
516	Макароны отварные с маслом сливочным	150		293,4	6,12	10,98	41,04
инстр	Кисель Витошка	200		118	0	0	30,6
тк	Хлеб Чусовской	30	2,14	65	2,12	0,28	12,8
тк	Хлеб Крестьянский	30	2,14	65	2,2	0,3	13
	Итого		111,79	683,67	17,54	21	104,66

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
1	Бутерброд с маслом сливочным	30\20		103,4	2,06	0,26	25,86
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
	Итого		62,75	569,4	9,77	23,36	87,62

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный с бобовыми	250\10\		175	7,5	6	22,1
16	Огурцы свежие	50		33,65	0,38	3,04	1,19
51\2003	Колобки	80\20		108,62	6,72	6,4	6,03
516	Макароны отварные с маслом сливочным	180		293,4	6,12	10,98	41,04
инстр	Кисель Витошка	200		118	0	0	30,6
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Чусовской						
			115,98	793,67	17,54	26,72	113,96

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
1	Бутерброд с маслом сливочным	30\20		103,4	2,06	0,26	25,86
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
тк	Апельсин	240		70,5	1,41	0,18	17,63
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
			193,24	639,9	11,18	23,54	105,25

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
Экономист _____ Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861710
Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна
Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025