

на 19.03.2024
по Столовой СОШ № 4

	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
492	Плов из мяса индейки	200	63,7	366	17	16	36,4
700	Напиток из ягод замороженных	200	7,03	94	0,04	0	23,6
тк	Яблоко	150	15,57	70,5	0,6	0,6	14,7
тк	Хлеб Чусовской	30	2,14	65	2,12	0,28	12,8
тк	Хлеб Крестьянский	30	2,14	65	2,2	0,3	13
	Итого		90,58	660,5	21,96	17,18	100,5

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша геркулесовая с маслом сливочным	200\10		198	4,21	10,3	21,46
741	Ватрушка со сметаной	100		274,6	8,53	7,06	26,4
700	Напиток из ягод замороженных	200		94	0,04	0	23,6
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
	Итого		39,97	631,6	14,98	17,66	84,46

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп с макаронами и мясом	250\10		213	14	7	22,3
492	Плов из мяса индейки	200		366	17	16	36,4
700	Напиток из замороженных ягод	200		94	0,04	0	23,6
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
тк	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,38
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
			119,6	873,5	21,96	24,18	122,38

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша геркулесовая с маслом сливочным	200\10		198	4,21	10,3	21,46
741	Ватрушка со сметаной	100		274,6	8,53	7,06	26,4
700	Напиток из ягод замороженных	200		94	0,04	0	23,6
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13

Зав. столовой _____ Демидова Л.В. _____
Экономист _____ Шумкова А.Р. _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861710

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025