

МЕНЮ

05.04.2024

по _____
столовой СОШ № 4_

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
81	Капуста маринованная	100	11,5	84	1,30	5,00	8,00
437	Запеканка картофельная	205	49,84	132	13,9	6,5	4
686	Чай с лимоном	200\8	4,58	60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб Крестьянский	30	2,14	65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Чусовской	30	2,14	65	2,12	0,28	12,8
	Итого		87,14	406	19,82	12,08	53

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
516	Макароны отварные с маслом сливочным	150		293,4	6,12	10,98	41,04
19	Салат из помидоров	70		67,3	0,76	6,09	2,38
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
337	Яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
	Итого		62,75	548,7	14,48	24,67	71,92

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
173	Суп-пюре из птицы	250		206	10	14,1	9,6
81	Капуста маринованная	100		84	20	19,6	33
680	Запеканка картофельная	205		396	20	19,6	33
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,8
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
			115,98	876	19,82	53,88	116,6

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
516	Макароны отварные с маслом сливочным	180		293,4	6,12	10,98	41,04
19	Салат из помидоров	70		67,3	0,76	6,09	2,38
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
1	Бутерброд с маслом	30\20		103,4	2,06	0,26	25,86
337	Яйцо вареное	80		126	10,2	4,6	0,6
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
			193,24	715,1	21,64	24,93	98,08

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
Экономист _____ Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861710

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025