

МЕНЮ

09.04.2024

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
16	Салат из свежих огурцов	100	22,78	67,3	0,76	6,09	2,38
437	Гуляш из индейки	50\50	53,73	185	16,55	12,1	2,65
297	Греча рассыпчатая	150	10,37	279	8,7	7,8	42,6
700	Напиток из замороженных ягод	200	7,03	94	0,04	0	23,6
тк	Хлеб Чусовской	30	2,14	65	2,12	0,28	12,8
тк	Хлеб Крестьянский	30	2,14	65	2,2	0,3	13
Итого			98,19	755,3	30,37	26,57	97,03

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная молочная с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
741	Ватрушка с повидлом	100		274,6	8,53	7,06	26,4
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
Итого			62,75	811,1	16,84	30,76	102,86

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
16	Салат из огурцов	100		67,3	0,76	6,09	2,38
157	Солянка домашняя	250\20		190	18,83	15,88	5
437	Гуляш из индейки	50\50		185	16,55	12,1	2,65
297	Греча рассыпчатая	180		334,8	10,44	9,36	51,12
700	Напиток из замороженных ягод	200		94	0,04	0	23,6
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Чусовской	30		6,5	2,12	0,28	12,8
			115,98	942,6	30,37	44,01	110,55

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная молочная с маслом сливочным	200		249	3,01	16,5	20,06
741	Ватрушка с повидлом	100		274,6	8,53	7,06	26,4
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
тк	Хлеб пшеничный	30		65	2,2	0,3	13

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
Экономист _____ Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861710

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025