

МЕНЮ

на 10.04.2024
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
374	Рыба тушеная с овощами	50\50	28,93	137	11,52	7,76	5,35
520	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	18,28	163,5	3,15	6,75	21,9
639	Компот из сухофруктов	200	3,91	124	0,6	0	31,4
тк	Хлеб Чусовской	30	2,14	65	2,12	0,28	12,9
тк	Хлеб крестьянский	30	2,14	65	2,2	0,3	13
инстр	Круассан	70	24,69	264	3,9	9,4	35,4
	Итого		78,83	818,5	23,49	24,49	119,95

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша ячневая с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
инстр	Йогурт питьевой	200		110,5	3	2,5	19,1
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
инстр	Круассан	70		264	3,9	9,4	35,4
	Итого		39,97	688,5	12,11	31,4	87,56

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250\150		197	11,06	7,4	20,46
374	Рыба тушеная с овощами	50\50		137	11,52	7,76	5,35
520	Пюре картофельное с маслом сливочным	180		196,2	3,78	8,1	26,21
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тп	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,9
		100					
			115,98	784,2	23,49	23,84	109,32

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша ячневая с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
инстр	Йогурт питьевой	200		110,5	3	2,5	19,1
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
инстр	Круассан	70		264	3,9	9,4	35,4
			193,24	688,5	12,11	31,4	87,56

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
Экономист _____ Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861710

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025