

МЕНЮ

на 15.04.2024
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Салат из помидоров	100	17	15	0,8	0,2	2,8
51\2003	Колобки	90	37,39	108,62	6,72	6,4	6,03
516	Макароны отварные с маслом сливочным	150	8,83	244,5	5,1	9,15	34,2
инстр	Кисель Витошка	200	18,2	118	0	0	30,6
тк	Хлеб Крестьянский	30	2,14	65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Чусовской	30	2,14	65	2,12	0,28	12,8
	Итого		85,7	616,12	16,94	16,33	99,43

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша рисовая с маслом сливочным	200\10		163,5	2,25	6	23,7
1	Бутерброд с маслом	50		103,4	2,06	0,26	25,86
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
	Итого		39,97	483,9	9,01	10,16	91,26

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Салат из помидоров	100		15	0,8	0,2	2,8
139	Суп гороховый	250\10		175	7,5	6	1,4
51\2003	Колобки	90		108,62	6,72	6,4	6,03
516	Макароны отварные с маслом сливочным	180		293,4	6,12	10,98	41,04
инстр	Кисель Витошка	200		118	0	0	30,6
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,38
			119,6	840,02	16,94	24,16	107,25

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша рисовая с маслом сливочным	200\10		163,5	2,25	6	23,7
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
Экономист _____ Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861710

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025