

Утверждаю:  
Директор МАОУ "СОШ № 4"  
Чулкова Т.Г. /



МЕНЮ

16.04.2024

по \_\_\_\_\_  
столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

|       |                         | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|-------|-------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|       |                         |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 347   | Омлет натуральный       | 105        | 37,39      | 226              | 12,40 | 18,40 | 2,50     |
| 302   | Каша пшеничная молочная | 200\10     | 8,06       | 202              | 4,2   | 8,4   | 26,2     |
| 694   | Какао с молоком Витошка | 200        | 18,06      | 187              | 4,7   | 5     | 31,8     |
| тк    | Хлеб Крестьянский       | 30         | 2,14       | 65               | 2,2   | 0,3   | 13       |
| тк    | Хлеб Чусовской          | 30         | 2,14       | 65               | 2,12  | 0,28  | 12,8     |
| тк    | Апельсин                | 200        | 24,04      | 70,5             | 1,41  | 0,18  | 17,63    |
| Итого |                         |            | 91,83      | 815,5            | 27,03 | 32,56 | 103,93   |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

| № рец. | Наименование блюд                     | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|---------------------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                                       |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 19     | Салат из картофеля с зеленым горошком | 100        |            | 188              | 1,98  | 15,28 | 10,69    |
| 1      | Манник                                | 100        |            | 294,8            | 5,84  | 16,6  | 52,09    |
| тк     | Хлеб Крестьянский                     | 30         |            | 65               | 2,2   | 3     | 13       |
| инстр  | Йогурт питьевой                       | 200        |            | 110,5            | 3     | 2,5   | 19,1     |
| Итого  |                                       |            | 62,75      | 658,3            | 13,02 | 37,38 | 94,88    |

Меню для учащихся 5 -11 классов

| № рец. | Наименование блюд       | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|-------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                         |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 347    | Омлет натуральный       | 105        |            | 226              | 12,4  | 18,4  | 2,5      |
| 302    | Каша пшеничная молочная | 200\10     |            | 202              | 4,2   | 8,4   | 26,2     |
| 694    | Какао с молоком Витошка | 200        |            | 187              | 4,7   | 5     | 31,8     |
| тк     | Апельсин                | 200        |            | 70,5             | 1,41  | 0,18  | 17,63    |
| тк     | Хлеб Чусовской          | 30         |            | 65               | 2,12  | 0,28  | 12,8     |
| тк     | Хлеб Крестьянский       | 30         |            | 65               | 2,2   | 0,3   | 13       |
|        |                         |            | 115,98     | 815,5            | 27,03 | 32,56 | 103,93   |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

| № рец. | Наименование блюд                     | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|---------------------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                                       |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 19     | Салат из картофеля с зеленым горошком | 100        |            | 188              | 1,98  | 15,28 | 10,69    |
| 1      | Манник                                | 100        |            | 294,8            | 5,84  | 16,6  | 52,09    |
| инстр  | Йогурт питьевой                       | 200        |            | 110,5            | 3     | 2,5   | 19,1     |
| тк     | Хлеб пшеничный                        | 30         |            | 65               | 2,2   | 0,3   | 13       |
|        |                                       |            |            |                  |       |       |          |
|        |                                       |            |            |                  |       |       |          |
|        |                                       |            |            |                  |       |       |          |
|        |                                       |            |            |                  |       |       |          |

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Демидова Л.В.  
Экономист \_\_\_\_\_ Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861710

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025