

на 17.04.2024

по столовой СОШ № 4

№ рец.	Наименование Блюد	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
394	Тефтели рыбные	90	29,6	165,6	11,16	7,74	5,7
520	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	17,28	163,5	3,15	6,75	21,9
705	Напиток из шиповника	200	6,77	94	0,4	0	23,6
тк	Хлеб Чусовской	30	2,14	65	2,12	0,28	12,9
тк	Хлеб крестьянский	30	2,14	65	2,2	0,3	13
1	Манник	75	13,93	221,1	4,4	12,5	39,1
	Итого		71,86	774,2	23,43	27,57	116,2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша ячневая с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
инстр	Круассан	70		264	3,9	9,4	35,4
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
	Итого		39,97	638	9,41	28,9	83,66

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ с мясом и сметаной	250		140,4	5,38	7,26	13,46
394	Тефтели рыбные	90		165,6	11,16	7,74	5,7
520	Пюре картофельное с маслом сливочным	180		196,2	3,78	8,1	26,21
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тп	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,9
1	Манник	75		221,1	4,38	12,52	39,07
			115,98	947,3	23,43	36,2	133,94

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша ячневая с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
инстр	Круассан	70		264	3,9	9,4	35,4
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Апельсин	200		70,5	1,41	0,18	17,63
			193,24	708,5	10,82	29,08	101,29

Зав. столовой _____ Демидова Л.В. _____
Экономист _____ Шумкова А.Р. _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861710

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025