

МЕНЮ

на 18.04.2024
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

| | Наименование Блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|-----|------------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 492 | Плов из мяса индейки | 200 | 63,7 | 366 | 17 | 16 | 36,4 |
| 700 | Напиток из ягод замороженных | 200 | 7,03 | 94 | 0,04 | 0 | 23,6 |
| тк | Яблоко | 150 | 15,57 | 70,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| тк | Хлеб Чусовской | 30 | 2,14 | 65 | 2,12 | 0,28 | 12,8 |
| тк | Хлеб Крестьянский | 30 | 2,14 | 65 | 2,2 | 0,3 | 13 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | | 90,58 | 660,5 | 21,96 | 17,18 | 100,5 |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|--------------------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 302 | Каша геркулесовая с маслом сливочным | 200\10 | | 198 | 4,21 | 10,3 | 21,46 |
| 794 | Ватрушка с повидлом | 100 | | 274,6 | 8,53 | 7,06 | 26,4 |
| 631 | Компот из вишни | 200 | | 140 | 0,2 | 0 | 35,8 |
| тк | Хлеб Крестьянский | 30 | | 65 | 2,2 | 0,3 | 13 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | | 39,97 | 677,6 | 15,14 | 17,66 | 96,66 |

Меню для учащихся 5 -11 классов

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|------------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 140 | Суп с макаронами и мясом | 250\20 | | 213 | 14 | 7 | 22,3 |
| 492 | Плов из мяса индейки | 200 | | 366 | 17 | 16 | 36,4 |
| 700 | Напиток из замороженных ягод | 200 | | 94 | 0,04 | 0 | 23,6 |
| тк | Яблоко | 150 | | 70,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| тк | Хлеб Чусовской | 30 | | 65 | 2,12 | 0,28 | 12,38 |
| тк | Хлеб Крестьянский | 30 | | 65 | 2,2 | 0,3 | 13 |
| | | | | | | | |
| | | | 119,6 | 873,5 | 21,96 | 24,18 | 122,38 |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|--------------------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 302 | Каша геркулесовая с маслом сливочным | 200\10 | | 198 | 4,21 | 10,3 | 21,46 |
| 340 | Омлет натуральный | 85 | | 177,2 | 7,96 | 14,69 | 1,59 |
| 794 | Ватрушка с повидлом | 100 | | 274,6 | 8,53 | 7,06 | 26,4 |
| тк | Хлеб Крестьянский | 30 | | 65 | 2,2 | 0,3 | 13 |
| 631 | Компот из вишни | 200 | | 140 | 0,2 | 0 | 35,8 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. столовой _____ Демидова Л.В. _____
Экономист _____ Шумкова А.Р. _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861710

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025