

МЕНЮ

на 22.04.2024
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
451	Шницель мясной	90	50,96	234,9	14,31	12,96	14,4
333	Макароны с сыром	150	26,82	220,5	5,25	6,15	35,25
инстр	Напиток Витошка	200	15,17	75	0	0	19
тк	Хлеб Крестьянский	30	2,14	65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Чусовской	30	2,14	65	2,12	0,28	12,8
тк	Яблоко	150	14,56	70,5	0,6	0,6	14,7
Итого			111,79	730,9	24,48	20,29	109,15

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша пшенная с маслом сливочным	200\10		285	4,41	17,5	23,7
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
Итого			39,97	711	18,01	33,7	77,9

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи с мясом и сметаной	200\10		107,4	5,38	6,35	7,25
451	Шницель мясной	90		234,9	14,31	12,96	14,4
333	Макароны с сыром	180		264,6	6,3	7,38	42,3
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19
тк	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,38
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
			119,6	811,9	24,48	27,27	108,33

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша пшенная с маслом сливочным	200\10		285	4,41	17,5	23,7
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
337	Яйцо вареное	40					

Зав. столовой _____ Демидова Л.В. _____
Экономист _____ Шумкова А.Р. _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861710

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025