

МЕНЮ

23.04.2024

по столовой СОШ № 4_

Меню для учащихся 1 - 4 классов

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
16	Салат из свежих огурцов	100	22,78	67,3	0,76	6,09	2,38
437	Гуляш из индейки	50\50	55,73	185	16,55	12,1	2,65
297	Греча рассыпчатая	150	10,37	279	8,7	7,8	42,6
700	Напиток из замороженных ягод	200	7,03	94	0,04	0	23,6
тк	Хлеб Чусовской	30	2,14	65	2,12	0,28	12,8
тк	Хлеб Крестьянский	30	2,14	65	2,2	0,3	13
Итого			98,19	755,3	30,37	26,57	97,03

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
700	Напиток из замороженных ягод	200		94	0,04	0	23,6
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
2	Пирог Зебра	75		261,3	4,1	10,8	36,45
Итого			62,75	669,3	9,35	30,3	93,11

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
16	Салат из свежих огурцов	100		67,3	0,76	6,09	2,38
157	Солянка домашняя	250\10		190	18,83	15,88	5
437	Гуляш из индейки	50\50		185	16,55	12,1	2,65
297	Греча рассыпчатая	180		334,8	10,44	9,36	51,12
700	Напиток из замороженных ягод	200		94	0,04	0	23,6
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,8
			115,98	1001,1	30,37	44,01	110,55

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
2	Пирог Зебра	100		348,5	5,5	14,4	48,6
694	Какао с молоком Витошка	200		187	4,7	5	31,8
тк	Хлеб пшеничный	30		65	2,2	0,3	13
451	Шницель натуральный	100		225	22,76	12,04	6,41

Зав. столовой _____ Демидова Л.В. _____

Экономист _____ Шумкова А.Р. _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861710

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025