

МЕНЮ

на 24.04.2024
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
394	Рыба тушеная с овощами	50\50	53,62	137	11,52	7,76	5,35
520	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	17,28	163,5	3,15	6,75	21,9
639	Компот из сухофруктов	200	3,91	124	0,6	0	31,4
тк	Хлеб Чусовской	30	2,14	65	2,12	0,28	12,9
тк	Хлеб крестьянский	30	2,14	65	2,2	0,3	13
	Итого		78,83	554,5	19,59	15,09	84,55

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша ячневая с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
769	Булочка домашняя			394	7,5	13,2	60,9
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
инстр	Йогурт питьевой	200		110,5	3	2,5	19,1
	Итого		39,97	818,5	15,71	35,2	113,06

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250\10\10		197	11,06	7,4	20,46
374	Рыба тушеная с овощами	50\50		137	11,52	7,76	5,35
520	Пюре картофельное с маслом сливочным (вакуум)	180		196,2	3,78	8,1	26,21
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тп	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,9
			115,98	784,2	19,59	23,84	109,32

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша ячневая с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
769	Булочка домашняя	100		394	7,5	13,2	60,9
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
инстр	Йогурт питьевой	200		110,5	3	2,5	19,1
			193,24	818,5	15,71	35,2	113,06

Зав. столовой _____ Демидова Л.В. _____
Экономист _____ Шумкова А.Р. _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861710

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025